



Municipalité amie des aînés (MADA)

LES VISITES D'AMITIÉ

Le Centre d'action bénévole de Charlevoix propose des visites d'amitié auprès des aînés de Charlevoix afin de rompre l'isolement, de créer un lien social et d'apporter une présence réconfortante aux personnes âgées qui se sentent seules ou isolées.

Le principe de la visite d'amitié

Les visites régulières favorisent grandement le bien-être émotionnel et psychologique des personnes âgées. Elles leur permettent de rester connectées à la communauté, d'échanger sur leurs préoccupations et de continuer à se sentir valorisées et appréciées.



Personne-ressource :
Caroline Pilote, intervenante
418 665-7567
intervenante.va@abcharlevoix.com



MRC DE
CHARLEVOIX-EST

Territoire
d'émotions
4 saisons

Au sommaire :

La grande tablée intergénérationnelle
de Charlevoix
page 2

Calendrier des cafés-conférences
du printemps 2026
page 3

L'arrivée de Soa
Comité MADA de Saint-Irénée
page 5

Invitation au groupe de discussion
sur les relations intergénérationnelles
page 6



La grande tablée intergénérationnelle de Charlevoix

PREMIÈRE ÉDITION



Tenue le 8 avril dernier et organisée par les MRC de Charlevoix et de Charlevoix-Est, en collaboration avec le Centre d'études collégiales en Charlevoix, cette initiative visait à favoriser les rencontres et les échanges entre les générations dans un esprit de respect, de dialogue et de solidarité.

Dans un contexte où l'isolement social touche plusieurs personnes âgées et où les jeunes souhaitent s'engager activement dans leur communauté, l'activité a permis de créer un espace convivial propice au partage d'expériences et de points de vue.

Les échanges ont contribué à valoriser le savoir et la mémoire collective des aîné(e)s, tout en permettant aux étudiant(e)s de développer leur réflexion citoyenne et leur compréhension des réalités liées au vieillissement.

Plus de 50 personnes ont participé ayant ainsi mené à des échanges constructifs.

De plus, de nouvelles amitiés se sont formées.

Calendrier des cafés-conférences du printemps 2026

MADA ET VOUS!



Baie-Sainte-Catherine

13 mai à 14 h

Régime de soins dentaires

À la salle communautaire

Avec Isabelle Lessard de Service Canada



Saint-Siméon

19 mai à 9 h

Aide médicale à mourir

À la bibliothèque

Avec Véronique Nadeau d'Info Justice

La Malbaie

19 mai à 14 h

Conférence sur la fraude

À la bibliothèque

Avec Mélanie Pouliot de la Sûreté du Québec



2 juin à 9 h 30

Testament et mandat d'inaptitude

À la bibliothèque

Avec Véronique Nadeau d'Info Justice

Calendrier des cafés-conférences du printemps 2026 (suite)

MADA ET VOUS!

Clermont

13 mai à 9 h 30

Régime de soins dentaires

À la FADOQ

Avec Isabelle Lessard de Service Canada



Saint-Aimé-des-Lacs

19 mai à 14 h

Aide médicale à mourir

Au Centre Aimélacois

Avec Véronique Nadeau d'Info Justice



Notre-Dame-des-Monts

28 mai à 9 h 30

Aide médicale à mourir

À la FADOQ

Avec Véronique Nadeau d'Info Justice



L'arrivée de Soa

COMITÉ MADA DE SAINT-IRÉNÉE



Soa est un chiot Bouvier Bernois x Saint-Bernard de 4 mois qui visite La Chouennerie de Saint-Irénée tous les mardis.

C'est le tout début de l'initiative, les gens l'adorent et l'objectif est d'en faire la mascotte, mais surtout le comité espère qu'elle fera du bien aux aînés.

En ce moment, Soa est en phase de socialisation et ça se passe très bien.

Madame Line Girard, intervenante en zoothérapie, mentionne que Soa n'est pas son premier chien et que son intégration se déroule de façon sécuritaire dans le respect de tous.

Le nom de Soa est un nom malgache qui signifie : bonté et bienveillance.

Bravo au comité MADA de Saint-Irénée!

Invitation



Groupe de discussion sur les relations intergénérationnelles



Jeudi 30 avril 2026 à 13 h 30



Chalet des sports

306, chemin Principal à Saint-Hilarion

Inscription : mada@mrccharlevoixest.ca



En partenariat avec :



MRC DE
CHARLEVOIX-EST



Table de concertation
des personnes aînées
de la Capitale-Nationale



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec