

Journal du Regroupement Pour **L'Intégration Sociale de Charlevoix (R.I.S.C.)**



Téléphone : 418-665-7811
367, rue St-Étienne, bureau. 301, La Malbaie (Québec) G5A 1M3
www.lerisc.com



Qui sommes nous



Mission de l'organisation

Regrouper les familles de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un retard de développement, un trouble d'apprentissage ou un trouble du spectre de l'autisme afin de briser l'isolement et leur offrir des services de répit et de prise en charge adaptés à leurs besoins

Objectifs de l'organisme

Offrir de l'aide, de l'information et de l'entraide aux parents, de sensibiliser la communauté et de promouvoir les droits de ces personnes.

- ✚ Regrouper les parents en corporation;
- ✚ Donner du support, de l'entraide et de l'information aux familles concernant leurs droits et intérêts;
- ✚ Sensibiliser la population face à la différence;
- ✚ Informer les familles quant aux droits et intérêts de leurs enfants, adolescents ou adultes;
- ✚ Soutenir et maintenir un réseau d'entraide;
- ✚ Offrir du répit aux familles;
- ✚ Contribuer à l'émergence de nouveaux modèles et de nouvelles attitudes face à l'intégration scolaire, sociale et professionnelle.

Nos valeurs

Afin de réaliser sa mission et de poursuivre sa vision, le RISC fait siennes les valeurs suivantes :



Le respect

En plus d'une attitude d'écoute, respecter l'autre c'est faire preuve d'accueil, d'intégrité et de bienveillance en toute circonstance

L'épanouissement

Se déployer et se développer à la hauteur de son potentiel, voilà ce à quoi contribue le RISC au quotidien dans une perspective de bien-être et de plaisir.

L'engagement

En plus de l'équipe qui est engagée, impliquée, dévouée et mobilisée au service de la mission de l'organisation, les familles et leurs proches le sont également à l'égard de leur propre situation dans une perspective d'autonomisation puisque les personnes demeurent les maîtres d'œuvre de leur démarche

L'accessibilité

Des lieux et des activités adaptés aux personnes vivant avec des limitations dans un souci d'inclusion et d'ouverture; voilà comment est mise de l'avant l'accessibilité au RISC

Toute l'équipe du RISC



Joyeuses Fêtes !

Le Regroupement pour l'Intégration Sociale de Charlevoix (RISC) souhaite à tous ses membres, familles, partenaires, bénévoles et collaborateurs de très joyeuses fêtes.

Que cette période soit remplie de douceur, de moments rassembleurs et de belles occasions de célébrer la solidarité qui nous unit. Merci de faire partie de notre grande famille et de contribuer, chacun à votre manière, à créer un milieu inclusif où chaque personne peut s'épanouir.

Au nom du RISC, nous vous offrons nos meilleurs vœux pour une nouvelle année empreinte de santé, de joie et de belles réussites !



Coup de chapeau à toute l'équipe de la production du spectacle du Cirque du RISC

Toutes nos félicitations à nos acteurs, pour le spectacle qui a été présenté lors de notre fête de Noël.

Le Cirque a fait son apparition et nous a enchanté.

Nous tenons à remercier chaleureusement Marie-Ève Giguère, Odette Boulianne, Odette Lapointe, Marc Harvey et tous nos comédiens, avec la participation spéciale de Claude Laperrière.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Billets Tanguay

Les billets pour la Maison Fondation Maurice-Tanguay 2026 sont à nouveau disponibles en format numérique.

Pour l'achat de ceux-ci, allez à l'adresse suivante :
<https://fondationmauricetanguay.com/panier/?ref=1037>

Sélectionnez le choix de votre billet soit 20 \$, 100 \$ ou 200 \$ pour l'ajouter au panier. Le paiement s'effectue par carte de crédit.

20 \$ = 3 chances ... (3 \$ remis à l'organisme)
100 \$ = 20 chances... (15 \$ remis à l'organisme)
200\$ = 50 chances... (30\$ remis à l'organisme)

N'oubliez pas d'inscrire **notre numéro de vendeur 1037**, il est essentiel de le faire, sinon l'argent ne sera pas considéré au bénéfice du RISC.

**Pour toutes informations, n'hésitez pas à communiquer
Avec Mireille Landry au 418-665-7811, Poste 2
Elle peut aussi effectuer la procédure d'achat pour vous**



Veuillez noter que nos bureaux reprendront leurs activités le 5 janvier 2026 après la pause de fin d'année.
N'hésitez pas à laisser un message sur la boîte vocale au 418-665-7811 Poste.2 ou le Poste 4

Courriel

Mireille Landry: mireille@rischarlevoix.com
Rénald Paradis : info@rischarlevoix.com
Julie Thibault : julie_tibo@hotmail.com

Congés fériés pour l'année 2026

1^{er} janvier / Jour de l'An
2 janvier / Lendemain du Jour de l'An
3 avril / Vendredi Saint
6 Avril / lundi de Pâques
18 Mai / fête des Patriotes

Planification Stratégique 2025-2028

Adopté le **11 juin 2025**, la planification stratégique **2025-2028 du RISC** vient tracer la voie pour les prochaines années, avec l'objectif de continuer à grandir et mieux répondre aux besoins de notre communauté.

Fruit d'une large consultation auprès des **membres, partenaires, employés et membres du conseil d'administration**, cette démarche collective a permis de préciser **notre mission, notre vision et nos valeurs**, ainsi que **les quatre grands enjeux de développement** qui guideront nos actions

Au fil des prochaines parutions **du Journal Le Rayon de Soleil**, nous aurons le plaisir de vous partager l'évolution des travaux et les étapes importantes de la mise en œuvre de cette planification.

**Une question, un commentaire ou une insatisfaction à partager?
Écrivez-nous en toute confiance à : julie_tibo@hotmail.com**



Activités Socioprofessionnelles

Les activités socioprofessionnelles se termineront le 19 décembre 2026 pour reprendre le 5 janvier 2026. Nous avons toujours une possibilité maximale de 5 participants par jour et cela 5 jours/semaine.



Rappel

En période hivernale, pensez à emporter des chaussons ou des souliers adaptés aux activités. Ceci est principalement pour assurer la propreté, mais plus crucial encore, pour garantir la sécurité des lieux. Nous sommes très reconnaissants et tenons à remercier ceux qui suivent cette directive, merci !

En cas de tempête

Si les écoles sont fermées ou si les transports publics sont interrompus,
Le Socio-Professionnel sera fermé également
Par contre nos bureaux resteront ouverts.

Naturellement, si aucun Socio-Pro n'est prévu le mardi,
par conséquent, les quilles du matin n'auront pas lieu.

Cependant, si la fermeture a lieu un jeudi veuillez prendre contact avec Mme Alexandra Savard, qui déterminera si le cours de danse est annulé ou non.
Si les cours n'ont pas lieu, le RISC ne fournira pas de service de transport du fait de la fermeture de ses portes.





CALENDRIER LA MALBAIE

Hiver 2026



THÈME	DATE/HEURE	ENDROIT	COÛT	CHOSES À APPORTER
Centre de plein air Les Sources Joyeuses	24 janvier 2026 13h30 à 16h	141 Rang Sainte-Madeleine La Malbaie	Glissade 7\$ Raquettes 13\$ Marche 7\$	Apportez une collation. N'oubliez pas de réserver votre place ! Si vous désirez profiter du transport à partir du Centre Communautaire.
Match de Hockey Tournoi Peewee	7 février 2026 Nous vous contacterons	Aréna de Clermont	Gratuit	Nous vous contacterons quelques jours à l'avance pour l'horaire (en pm) et du lieu de rendez-vous
On joue au pool	14 février 2026 11h30 à 15h	Restaurant chez Veilleux	Selon votre appétit	Apportez votre argent pour le dîner. Rendez-vous directement Chez Veilleux
Activité spécial	28 février 2026 13h à 15h	Bibliothèque La Malbaie	Gratuit	Rendez-vous sur place
Table de discussions/échange Thème : Mes relations avec les autres	7 mars 2026 13h à 15h30	Centre communautaire	Gratuit	Les participants de Baie-ST-Paul se joindront à nous (personne-ressource à confirmer)
Spectacle de patinage artistique	15 mars 2026 Heure à confirmer	Aréna de Clermont	Coût à confirmer	Nous vous appellerez quelques jours à l'avance
Atelier de cuisine	28 mars 2026 13h à 16h	Endroit à déterminer	7\$	Nous vous appellerez quelques jours à l'avance

CALENDRIER (Rencontre des parents)

Date	Je communiquerai avec vous dès janvier 2026, pour vous confirmer tous les détails concernant chacune des rencontres.
24 janvier 2026	Que vous soyez du secteur de Baie Saint-Paul ou de La Malbaie, nous vous attendons en grand nombre pour échanger, discuter avec vos pairs. De plus, si certains sujets vous intéressent particulièrement, vous pouvez communiquer avec nous. Il nous fera plaisir de les inclure lors des rencontres. Durant cette rencontre, votre enfant, frère ou sœur pourra participer à la rencontre organisée par Monique.
14 février 2026	
7 mars 2026	Ne pas oublier de confirmer votre présence auprès de Mireille Landry au 418-665-7811 poste 2 ou mireille@rischarlevoix.com

ACTIVITÉ QUILLES

Session hivernale



À La Malbaie
Les mardis
Amusements Charlevoix



De 9h45 à 11h45

Le coût est de 11.50 \$ (souliers inclus) payable sur place

Tous les mardis du 13 janvier 2026

Au

31 mars 2026

Important d'aviser Céline de tout changement ou absence 418-665-6616

Où

Rénald au 418-665-7811, poste 4

Salon de quilles : 418-665-2373 poste 2

Calendrier Répit de fin de semaine

Il est de votre responsabilité de téléphoner pour effectuer vos réservations au 418-665-7811, Poste 4

**Les répits sont offerts du vendredi 16h au dimanche 16h
Au Centre Communautaire de Charlevoix**

**Pour les répits supplémentaires au Motel Le Riviera,
La répartition des participants se fera à l'interne selon les personnes inscrites**

Le coût est de 140\$ payable à l'arrivée, en argent, par chèque ou virement bancaire

Vous trouverez le matériel requis à la page suivante

**Les frais de retard seront appliqués
(5\$ x 15mins par animateur/trice)**

16-17-18 janvier 2026
30-31-01 février 2026
13-14-15 février 2026
20-21-22 février 2026
6-7-8 mars 2026
27-28-29 mars 2026

**Pour nous joindre lors du répit
Composez-le : 418-665-6616**

Il est essentiel de fournir les médicaments dans un pilulier clairement indiqué au nom de votre enfant et contenir un dosage exact.

PS : N'oubliez pas que nous devons gérer la médication de plusieurs participants

Bagages

Répit de fin de semaine

Important de bien identifier le matériel du participant

Pour la literie

- ✓ Oreiller
- ✓ Sac de couchage ou draps
- ✓ Serviettes et débarbouillettes

Dans ma trousse personnelle

- ✓ Brosse à dents et dentifrice
- ✓ Brosse à cheveux
- ✓ Savon
- ✓ Désodorisant
- ✓ Médication (bien identifiée)
- ✓ Serviette hygiénique (si besoin)
- ✓ Rasoir

Dans mon sac de voyage

- ✓ Bouteille d'eau réutilisable,
- ✓ Tablette,
- ✓ Livre ou activités de la maison,
- ✓ 3 sous-vêtements,
- ✓ vêtements de rechange,
- ✓ vêtements pour l'extérieur selon la saison
- ✓ Maillot de bain
- ✓ Pyjama
- ✓ Robe de chambre
- ✓ Pantoufle
- ✓ Culotte de nuit





CALENDRIER BAIE-ST-PAUL (Hivers 2026)

THÈME	DATE/HEURE	ENDROIT	COÛT	CHOSES À APPORTER
Souper de groupe	Jeudi 15 janvier 2026 18h à 20h	Restaurant le Gourmet	De 25\$ à 30\$	Les parents sont les bienvenus
Quilles	Mercredi 21 janvier 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$ pour 2 parties souliers inclus	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partage)
Yoga sur chaise Avec Mme Diane Ricard	Jeudi 29 janvier 2026 18h30 à 20h	Aux Bâtisseurs de BSP, 2 ^e étage	Collation incluse Coût 10\$	Que tu sois participant ou parent, peu importe ton âge, ta condition physique, le yoga sur chaise est adapté pour toi
Souper de groupe	Jeudi 5 février 2026 18h à 20h	Restaurant le Gourmet	De 25\$ à 30\$	Les parents sont les bienvenus
Quilles	Mercredi 11 février 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$ pour 2 parties souliers inclus	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partage)
À confirmer	Jeudi 19 février 2026	À confirmer	À confirmer	À confirmer
Quilles	Mercredi 25 février 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$ pour 2 parties souliers inclus	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partage)

CALENDRIER BAIE-ST-PAUL (Hivers 2026)

Souper de groupe	Jeudi 5 mars 2026 18h à 20 h	Restaurant le Gourmet	25\$ à 30\$	Les parents sont les bienvenus
Quilles	Mercredi 11 mars 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$ pour 2 parties Soulier inclus	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partage)
Bingo	Jeudi 19 mars 2026 18h30 à 20h	Aux Bâtisseurs Salle 2 ^e étage	8\$	Les parents sont invités à se réunir à la salle du 2 ^e étage aux Bâtisseurs, pour un café, discussion et partage
Quilles	Mercredi 25 mars 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$ pour 2 parties Soulier inclus	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partage)

Il est important de confirmer votre présence auprès de Mireille Landry
Au 418-665-7811 poste 2 ou par courriel : mireille@rischarlevoix.com





Le RISC en image

- Reconnaissance des bénévoles
- Fête de Noël
- Le Socio-Professionnelle
- Les Quilles du mardi
- Quille-O-Thon
- Les Répits du vendredi et de fin de semaine
- Les Répits de Baie-ST-Paul

Reconnaissance des Bénévoles

Le 4 décembre dernier, nous avons eu le bonheur de réunir tous les bénévoles lors d'un 5 à 7.

C'est un vrai bonheur de rencontrer nos bénévoles dans une ambiance festive.

Cela nous donne l'opportunité de les connaître dans un cadre qui n'est pas lié à la profession.

Les interactions nous offrent l'opportunité de découvrir d'autres aspects de ces individus qui nous tiennent à cœur.

Cette réunion leur offre l'opportunité de se familiariser avec les différents aspects du bénévolat au sein de l'organisation.





Le 14 décembre dernier avait lieu la fête de Noël des membres à la salle de l'Âge d'Or de La Malbaie

Des membres de la famille, incluant des parents, des enfants et des amis, se sont réunis pour partager un agréable repas.

Une comédie musicale mettant en vedette les artistes du RISC fut un franc succès auprès de tous.

**Nous les remercions dont: Marie-Ève et Odette Boulianne, Odette Lapointe
Et Marc Harvey.**

Et la DJ Penny Lavoie a entraîné les invités sur la piste de danse. Les 59 individus présents sont partis avec le sourire.

Nous vous remercions pour votre présence !











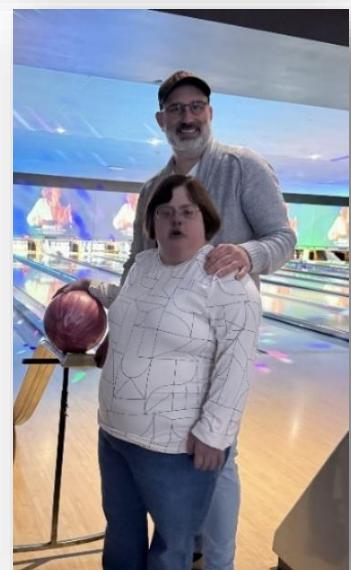
Le Sociopro en images



Les Quilles du mardi



Le Quille-O-Thon



Répit du Vendredi soir et de fin de semaine



Répit de Baie-St-Paul





FONDATION
MALLE
BAYE

merci!

