

Journal du Regroupement Pour L'Intégration Sociale de Charlevoix (R.I.S.C.)



Téléphone : 418-665-7811

367, rue St-Étienne, bureau 428, La Malbaie (Québec) G5A1M3

www.lerisc.com

Qui sommes nous



Mission de l'organisation

Regrouper les familles de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un retard de développement, un trouble d'apprentissage ou un trouble du spectre de l'autisme afin de briser l'isolement et leur offrir des services de répit et de prise en charge adaptés à leurs besoins

Objectifs de l'organisme

Offrir de l'aide, de l'information et de l'entraide aux parents, de sensibiliser la communauté et de promouvoir les droits de ces personnes.

- ✚ Regrouper les parents en corporation;
- ✚ Donner du support, de l'entraide et de l'information aux familles concernant leurs droits et intérêts;
- ✚ Sensibiliser la population face à la différence;
- ✚ Informer les familles quant aux droits et intérêts de leurs enfants, adolescents ou adultes;
- ✚ Soutenir et maintenir un réseau d'entraide;
- ✚ Offrir du répit aux familles;
- ✚ Contribuer à l'émergence de nouveaux modèles et de nouvelles attitudes face à l'intégration scolaire, sociale et professionnelle.

Nos valeurs

Afin de réaliser sa mission et de poursuivre sa vision, le RISC fait siennes les valeurs suivantes :

Le respect

En plus d'une attitude d'écoute, respecter l'autre c'est faire preuve d'accueil, d'intégrité et de bienveillance en toute circonstance

L'épanouissement

Se déployer et se développer à la hauteur de son potentiel, voilà ce à quoi contribue le RISC au quotidien dans une perspective de bien-être et de plaisir.

L'engagement

En plus de l'équipe qui est engagée, impliquée, dévouée et mobilisée au service de la mission de l'organisation, les familles et leurs proches le sont également à l'égard de leur propre situation dans une perspective d'autonomisation puisque les personnes demeurent les maîtres d'œuvre de leur démarche

L'accessibilité

Des lieux et des activités adaptées aux personnes vivant avec des limitations dans un souci d'inclusion et d'ouverture; voilà comment est mise de l'avant l'accessibilité au RISC.



Coup de chapeau !

Le Coup de chapeau va à Noémie Trudel pour sa performance impressionnante aux petite quilles.

Avec un excellent pointage de **210**, elle démontre une belle précision et beaucoup de talent sur les allées. Félicitations pour cet accomplissement remarquable!



Coup de chapeau !
Notre deuxième coup de chapeau va à Maxi La Malbaie pour un don de deux cartes Cadeaux de 300\$.
Merci pour votre générosité.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Billets Tanguay



Les billets pour la Maison Fondation Maurice-Tanguay 2026 sont à nouveau disponibles en format numérique.

Pour l'achat de ceux-ci, allez à l'adresse suivante :

<https://fondationmauricetanguay.com/panier/?ref=1037>

Sélectionnez le choix de votre billet soit 20 \$, 100 \$ ou 200 \$ pour l'ajouter au panier. Le paiement s'effectue par carte de crédit.

20 \$ = 3 chances ... (3 \$ remis à l'organisme)

100 \$ = 20 chances... (15 \$ remis à l'organisme)

200\$ = 50 chances... (30\$ remis à l'organisme)

N'oubliez pas d'inscrire **notre numéro de vendeur 1037**, il est essentiel de le faire, sinon l'argent ne sera pas considéré au bénéfice du RISC.

**Pour toutes informations, n'hésitez pas à communiquer
Avec Mireille Landry au 418-665-7811, Poste 2
Elle peut aussi effectuer la procédure d'achat pour vous**



Dès le 1er avril 2026, le RISC vous accueille dans ses nouveaux locaux !

Ce déménagement nous permettra de profiter de **plus d'espace** et de regrouper tous nos services **sur le même étage, au 4^{ème}** pour encore mieux vous servir.

Le **SocioPro** disposera également d'un **local plus grand**, offrant d'avantage de possibilités pour la tenue de ses activités.

Prenez note de notre nouvelle localisation : Bureau 428 (anciennement 301).

Nous avons très hâte de vous accueillir dans ce nouvel espace !

Planification Stratégique

2025-2028

Lors de notre dernière parution, nous vous avons présenté quelques éléments de notre planification stratégique, notamment **notre mission, nos objectifs et nos valeurs**. À cela s'ajoute un élément essentiel, **notre vision**. Le RISC aspire à être un acteur incontournable dans l'accompagnement et le soutien des familles et de leurs proches afin de favoriser leur inclusion sociale, leur autonomie, leur mieux-être et leur épanouissement.

L'étape suivante consiste à vous présenter les **quatre enjeux de développement** qui guideront concrètement nos décisions et nos actions au cours des prochaines années.

Ces priorités, issues d'une vaste démarche de consultation, traduisant une volonté claire : **aller plus loin, faire mieux et renforcer notre impact dans la communauté**.

Nos 4 enjeux de développement :

1. **Accroître notre financement** : Diversifier et consolider nos sources de financement afin d'assurer la stabilité et le développement de nos activités.
2. **Optimiser notre offre de services** : Adapter et améliorer continuellement nos services pour répondre de façon encore plus juste aux besoins de nos membres.
3. **Faire rayonner le RISC** : Accroître notre visibilité et renforcer notre position comme acteur clé dans notre milieu.
4. **Développer notre organisation** : Renforcer notre structure, mobiliser nos membres et soutenir une gouvernance efficace et durable.



Cette planification stratégique est avant tout la vôtre. Elle prend racine dans vos besoins, vos idées et votre engagement envers notre organisation.

Au cours des prochains mois, vous verrez se déployer des actions concrètes pour donner vie à ces priorités.

Votre implication fera toute la différence !

Ensemble, continuons de bâtir un RISC fort, dynamique et à l'image de sa communauté.

Restez à l'affût ... la suite s'annonce prometteuse !

Une question, un commentaire ou une insatisfaction à partager ?
Écrivez-nous en toute confiance à : julie_tibo@hotmail.com



Au cours des dernières semaines, les membres de l'organisme ont perdu une personne chère, notre amie Chantal Thibault.

Chantal était toujours présente lors de nos activités à Baie-Saint-Paul ainsi qu'aux répits de fin de semaine.

Elle se démarquait par son grand talent pour le dessin et la peinture.

On se souviendra aussi de sa passion pour son inspecteur préféré : Colombo

Le 22 mars dernier, plusieurs membres de l'organisme se sont réunis pour lui dire un dernier adieu lors d'une envolée de ballon au quai de Baie-Saint-Paul.

Ce fut un moment empreint à l'émotion, charger de tristesse, mais aussi de magnifiques souvenirs partagés avec elle.

Chantal laisse derrière elle un vide immense, mais son sourire et sa créativité resterons gravés dans nos cœurs.

REPOSE EN PAIX, TRÈS CHÈRE AMIE ;
NOUS NE TOUBLIERONS JAMAIS





Semaine québécoise de la **déficience** **intellectuelle**

Le 21 mars dernier, la salle Denis-Beaubien du Petit Manoir du Casino vibrait d'énergie alors que membres et familles se réunissaient pour souligner la **38e édition de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle**.

Dans une atmosphère chaleureuse et festive, les participants ont partagé un délicieux buffet froid, échangé, ri et profité d'un beau moment de rassemblement.

Le RISC a ensuite enflammé la scène! Notre comédie musicale a fait un retour triomphal: rires, musique et danse ont captivé le public. Une performance mémorable qui prouve une fois de plus que les artistes du RISC savent faire vibrer leur auditoire.

La journée a aussi permis de souligner la Journée mondiale de la trisomie 21. Plusieurs participants ont porté fièrement des chaussettes dépareillées afin de célébrer la différence et promouvoir l'inclusion.

Merci à tous ceux et celles qui sont venus partager ce moment rempli de joie et d'énergie. Une journée dont nous garderons de merveilleux souvenirs.



Invitation au TOURNOI DE GOLF BÉNÉFICE RISC

Le Regroupement pour l'Intégration Sociale de Charlevoix (RISC) vous invite à la 19^e édition de son tournoi de golf annuel. Nous sommes fiers de dévoiler cette édition, avec Mme. Jo-Annie Boulianne, mairesse de Saint-Aimé-des-Lacs, en tant que Présidente d'Honneur.

Les profits serviront à bonifier nos services de répit pour les familles vivant avec un proche ayant une déficience intellectuelle, un retard de développement ou un TSA.

Détails de l'événement :

- Date: 13 juin 2026
- Lieu : Club de Golf Murray Bay (18 trous, Mulligan). Formez votre foursome.
- Soirée: Souper festif, animation et musique avec Les Daltons dès 18h30 (50 \$/pers)

Votre présence est un geste concret pour soutenir notre organisme.

Pour toutes les possibilités qui vous sont offertes, vous trouverez ci-joint les détails des forfaits proposés.

Inscription et info:

Mireille Landry | 418-665-7811 poste 2
mireille@rischarlevoix.com
(Voir formulaire d'inscription ci-joint)
Au plaisir de vous y voir !

Rénald Paradis
Directeur Intérimaire





ACTIVITÉ QUILLES

Session printemps / été



À La Malbaie
Les mardis

Amusements Charlevoix



De 9h45 à 11h45

Le coût est de 11.50 \$ (souliers inclus) payable sur place

Tous les mardis du 7 avril 2026

Au

9 juin 2026

Important d'aviser Audrey ou Lee-Ann de tout changement ou absence

418-633-6616

ou

Mireille Landry : 418-665-7811, poste 2

Salon de quilles : 418-665-2373 poste 2

Congés fériés pour l'année 2026-2027



3 avril / Vendredi Saint

12 octobre / Action de Grâce

6 avril / Lundi de Pâques

24 décembre / Veille de Noël

18 mai / Fête des Patriotes

25 décembre / Fête de Noël

24 juin / Saint-Jean-Baptiste

26 décembre / Lendemain de Noël

1^{er} juillet / Confédération

31 décembre / Veille du Jour de l'An

7 septembre / Fête du Travail

1 & 2 janvier 2027 (Jour de l'an)

Les Activités Socioprofessionnelles

Nous sommes heureux d'accueillir deux nouvelles employées au SocioPro : **Audrey Martel**, technicienne en éducation spécialisée, et **Lee-Ann Bouchard-Tremblay**, animatrice ASSS. Elles se joignent à notre équipe avec un excellent bagage professionnel et beaucoup d'enthousiasme.

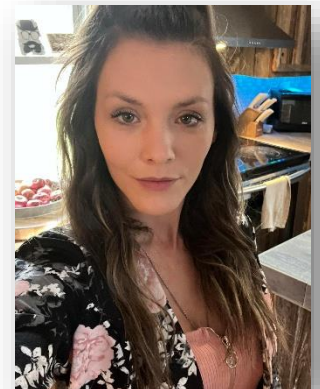
Audrey et Lee-Ann proposeront une belle variété d'activités stimulantes et éducatives : ateliers sur les relations, les émotions et les couleurs, cercles de discussion guidés, quiz, bricolages mensuels, confection de bracelets et porte-clés, ateliers de cuisine, expériences scientifiques, ainsi que plusieurs activités physiques comme l'Aquaforme, le yoga, les marches au parc des Lilas et au Havre ou encore des exercices légers. Elles animeront également des activités thématiques sur les saisons et les fêtes, la plantation de semis, la bibliothèque et plusieurs projets en collaboration avec les Bâisseurs.

Nous leur souhaitons la bienvenue dans l'équipe et beaucoup de plaisir dans la réalisation de toutes ces belles activités avec les participants!

**Les activités socioprofessionnelles se termineront le 19 juin 2026.
Nous nous retrouverons au Camping au Bord de la Rivière pour le
répit estival.**



Audrey Martel



Lee-Ann
Bouchard-Tremblay



L'été au Camping au Bord de la Rivière, ça commence bientôt!

Le **répit estival du RISC** arrive à grands pas! Dès le **22 juin**, les membres pourront profiter du **répit estival au Camping au Bord de la Rivière**, un endroit parfait pour passer de belles journées d'été.

Les membres recevront bientôt une invitation pour l'inscription au camp de jour.

Surveillez vos courriels et vos communications du RISC pour tous les détails.

Nous avons très hâte de retrouver les participants pour un été rempli de plaisir, de rires et de beaux moments!

Liste d'articles à prévoir

- Bouteille d'eau
- Lunch et collations
- Casquette ou chapeau
- Maillot de bain
- Ceinture de natation (au besoin)
- Serviette
- Bouchons pour les oreilles
- Sac pour vêtements mouillés
- **Crème solaire en vaporisateur seulement**
- Vêtements confortables pour jouer
- Chandail ou veste
- Vêtements de rechange (au besoin)
- Serviettes sanitaires
- Contenant pour objets de valeur. Ex : appareils auditifs, bagues et bijoux, cellulaire, etc





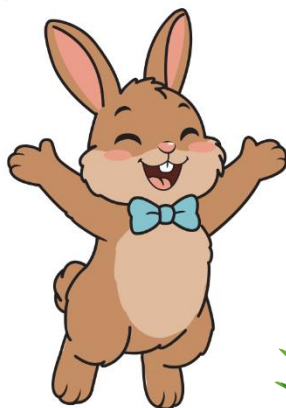
CALENDRIER LA MALBAIE

Printemps 2026



THÈME	DATE/HEURE	ENDROIT	COÛT	CHOSSES À APPORTER
Quilles	18 avril 2026 13h à 15h	Salon de Quilles Amusement Charlevoix	12.50\$ 2 parties incluant les souliers	Ton argent pour jouer. Enfants contre les parents 😊
Décoration de cupcakes	2 mai 2026 13h à 15h	Centre Communautaire	7\$	Plaisir et sucre au menu !
Peinture & Dessins	16 mai 2026 13h à 15h	Centre Communautaire	Gratuit	Venez exprimer votre créativité !
Lunch & Quilles	30 mai 2026 11h à 15h	Restaurant Chez Veilleux & Quilles	Selon votre Appétit	Apportez votre argent pour le dîner et les quilles

Joyeuses Pâques





CALENDRIER LA MALBAIE (Rencontre des parents)



DATE	THÈMES & ACTIVITÉS
<p>18 avril 2026 13h à 15h</p>	<p>Venez-vous amuser lors d'une partie amicale de quilles opposant les enfants à leurs parents ! Un beau moment de complicité, de rires et de défis en famille. On se rejoint au Salon de Quilles Amusement Charlevoix de La Malbaie. Cette activité est offerte aux membres du secteur de Charlevoix Est et Ouest. Coût : 12.50\$/2 parties incluant les souliers.</p> <p>Qui remportera la victoire 😊 ?</p>
<p>7 mai 2026 19h à 20h30</p>	<p>Participez à une conférence informative 'Tutelle au Majeur', présentée par Maître Kim Bernier-Giroux. Une belle occasion d'en apprendre davantage sur les aspects légaux entourant la protection des personnes majeures. Cette rencontre est offerte aux membres du grand Charlevoix.</p> <p>Lieu : Chapelle du Centre Communautaire Gratuit</p>

Ne pas oublier de confirmer votre présence auprès de Mireille Landry au 418-665-7811 poste 2 ou mireille@rischarlevoix.com



Calendrier Répit de fin de semaine

Il est de votre responsabilité de téléphoner pour effectuer vos
Réservations au 418-665-7811, Poste 4

Les répits sont offerts du vendredi 16h au dimanche 16h
Soit au Motel Le Riviera ou à l'Hôtel La Remontée

La répartition des participants se fera à l'interne selon les personnes inscrites

Le coût est de 140\$ payable à l'arrivée, en argent, par chèque ou virement bancaire

Vous trouverez le matériel requis à la page suivante

Les frais de retard seront appliqués
(5\$ x 15mins par animateur/trice)

10-11-12 avril 2026
24-25-26 avril 2026
8-9-10 mai 2026
22-23-24 mai 2026
5-6-7 juin 2026
19-20-21 juin 2026

Pour nous joindre lors du répit

Composez-le : 418-633-6616

Il est essentiel de fournir les médicaments dans un pilulier clairement indiqué au nom de votre enfant et contenir un dosage exact.

PS : N'oubliez pas que nous devons gérer la médication de plusieurs participants

Bagages

Répit de fin de semaine

Important de bien identifier le matériel du participant

Pour la literie

- ✓ Oreiller
- ✓ Sac de couchage ou draps
- ✓ Serviettes et débarbouillettes



Dans ma trousse personnelle

- ✓ Brosse à dents et dentifrice
- ✓ Brosse à cheveux
- ✓ Savon
- ✓ Désodorisant
- ✓ Médication (bien identifiée)
- ✓ Serviette hygiénique (si besoin)
- ✓ Rasoir

Dans mon sac de voyage

1. Bouteille d'eau réutilisable,
2. Tablette,
3. Livre ou activités de la maison,
4. 3 sous-vêtements,
5. Vêtements de rechange,
6. Vêtements pour l'extérieur selon la saison
7. Maillot de bain
8. Pyjama
9. Robe de chambre
10. Pantoufle
11. Culotte de nuit



CALENDRIER BAIE-ST-PAUL (Printemps 2026)

THÈME	DATE/HEURE	ENDROIT	COÛT	CHOSSES À APPORTER
Souper de groupe	Jeudi 2 avril 2026 18h à 20h	Restaurant Le Gourmet	Entre 20\$ et 30\$	Les parents sont les bienvenus
Quilles	Mercredi le 8 avril 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partages)
À déterminer	Jeudi le 16 avril 2026 18h30 à 20h	Aux Bâtisseurs		
Quilles	Mercredi le 22 avril 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partages)
Café Rencontre avec la sergente Mélanie Pouliot	Mercredi 29 avril 2026 18h30 à 20h	Aux Bâtisseurs	Gratuit	Les parents sont invités
Souper de groupe	Jeudi le 7 mai 2026 18h30 à 20h	Restaurant Le Gourmet	Entre 20\$ et 30\$	Les parents sont les bienvenus
Quilles	Mercredi 13 mai 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partages)

CALENDRIER BAIE-ST-PAUL (Printemps 2026)





THÈME	DATE/HEURE	ENDROIT	COÛT	CHOSSES À APPORTER
Fabrication de Capteurs de rêves	Jeudi le 21 mai 2026 18h30 à 20h	Aux Bâtisseurs	10\$	Les parents sont les bienvenus
Quilles	Mercredi le 27 mai 2026 18h30 à 20h	Salon de Quilles Charlevoix BSP	10\$	Les parents sont invités à se réunir au bar durant l'activité (Consommation, discussions et partages)
Souper	Jeudi le 18 juin 2026 18h à 20h	À déterminer	À déterminer	À déterminer

Il est important de confirmer votre présence auprès de Mireille Landry au 418-665-7811 poste 2 ou par courriel : mireille@rischarlevoix.com

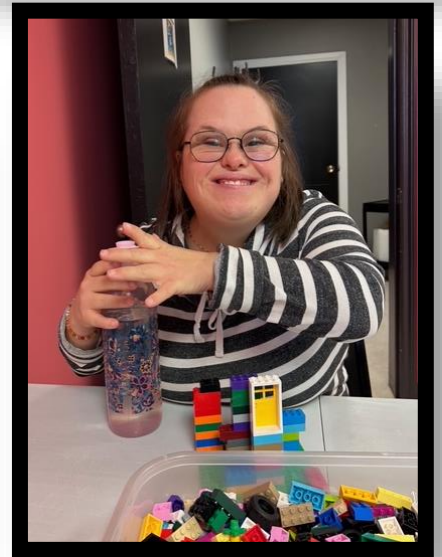




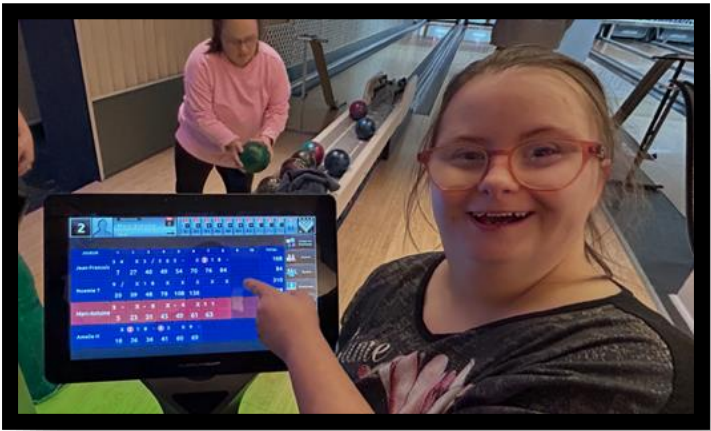
Le RISC en image

-  Le Socioprofessionnelle
-  Les Quilles du mardi
-  Les Répits de fin de semaine
-  Les Répits de Baie-St-Paul

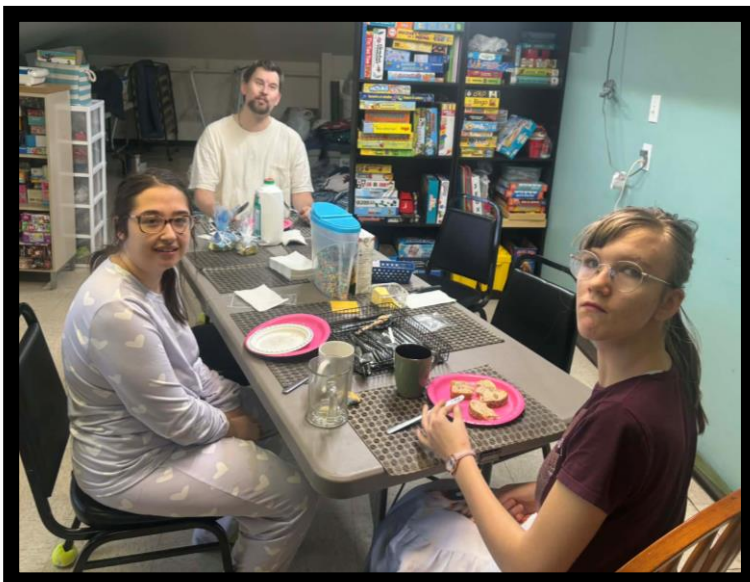
Le SocioPro en images



Les Quilles du mardi



Répits de fin de semaine







Virage vert du RISC

Ensemble, réduisons notre empreinte



Dans une volonté de réduire son impact environnemental et de poser des gestes concrets pour la planète, le RISC amorce un virage vert au sein de ses pratiques administratives.

En optant pour les communications électroniques, vous contribuez directement à :



Réduire
la consommation
de papier



Diminuer
les déchets



Limiter les coûts
liés aux envois postaux



Soutenir une démarche
plus responsable et durable.

Nous invitons donc nos partenaires, participants et collaborateurs à privilégier les échanges numériques et à nous restituer leur adresse courriel, si ce n'est pas déjà fait.

Chaque petit geste compte, et c'est ensemble que nous pouvons faire une réelle différence.

Merci de votre précieuse collaboration dans cette transition vers des pratiques plus respectueuses de l'environnement.





FONDATION
MALLE
BAYE

merci!